

市内では珍しい**動体視力を鍛えるビジョントレーニング**を**実践** **脳・体・心・目を鍛えるスポーツ教室に新しいクラスが登場**

専門知識を持つ理学療法士が主催する「リード運動教室（小牧市堀の内）」が、**小学生高学年～高校3年生向けにクラスを新設**します。同教室は小牧市内では珍しく、**動体視力を鍛えるビジョントレーニング**を取り入れ、**運動能力を高めケガをしない体づくり**を子どもたちに指導。**楽しく運動をしながら成功体験を重ねる**ことで、**子どもたちは体力が付き前向きになったと親御さんからも安心と高い評価を得ています。**

運動能力を高めるだけでなく、ココロとカラダの成長を促進



理学療法士としての専門知識
+ コーチングスキル
+ 体幹トレーニング
+ ビジョントレーニング
= スポーツの基礎能力向上



元々3～12歳向けのクラスがメインだった同教室。より広く子どもたちに運動についての知識と経験を伝えたいと少人数の新クラスの創設に踏み切りました。部活動が盛んになる年齢の子どもを対象に、**体幹と動体視力を高め数値として見える化、脳・体・心・目を鍛え、競技の基礎的な能力の向上**を目指します。



▲いきいきと楽しく運動する子どもたち

自身の経験と知識を活かし、**スポーツを楽しむ子どもを増やす**

サッカーや陸上、野球など多くのスポーツを経験しながらもケガをしなかった経験を持つ代表の佐治さん。そうした経験と専門知識を基に、児童館などで子どもたちに運動教室を開催したことでもっと広くメソッドを伝えたいと創業しました。大切にしているのは**ひとりひとりの個性や状態を見抜くこと**。**コーチングスキル**を活かしそれぞれに合った指導方法を実践しています。**今後はさらに事業展開も**考えているとのことで、**地域の子どもの健やかな成長を願っています。**



▲佐治代表（右）

■会社概要

店舗名：リード運動教室

所在地：小牧市堀の内三丁目15番地

HP：<https://lead-gc.com/>

MEGAドン・キホーテ UNY 小牧店2階

【本件に関するお問合せ】

企業名：小牧商工会議所

担当者：中野 寛也

電話番号：0568-72-1111

E-mail：nakano.kanya@komaki-cci.or.jp