

## 「おいしくて、からだにいいものを、お腹いっぱい」 “食は健康”を意識した街のお弁当屋さんオープン！

「ケースキッチン（小牧市常普請）」は、2019年2月4日にオープンした惣菜・弁当を販売する街のお弁当屋さんです。開店時間は7:30（3月から）と早く、コンビニ弁当よりおいしくてからだにもいいものを提供したいという勝田代表の姿勢は、まさに「お母さんの味方」。素材はもちろん、調味料を吟味することで、味わい深くぬくもりのあるお弁当を提供しています。専用お弁当箱を購入すれば自分の好きなおかずを好きなだけ詰めることができるため、育ち盛りのお子様にも好評です。

### やさしさがつまった“さしすせそ+み”

#### ■健康の秘訣は調味料へのこだわり

- さ：さとう …からだに吸収されにくい甜菜てんさいを使った茶さとう
- し：しお …立釜で精製された天日干しのものを使用
- す：酢 …穀物酢、米酢
- せ：しょうゆ …本醸造
- そ：みそ …しっかり醸造されたものを厳選
- み：みりん …本みりんのみ

店舗専用のお弁当箱を購入すれば、おかずは詰め放題！  
お弁当箱は男女年齢問わず誰でも使えるようにデザインを決定。  
丈夫で汚れに強く、食洗器にも入り、電子レンジで加熱も可能という、  
徹底的に母親目線でこだわったものになっています。



▲いつでもあたたかいものを食べてほしいと語る勝田代表

### 食と健康に対する想い

代表の勝田氏は、お子さんの病気がきっかけで食を強く意識するようになりました。いろいろと試した結果「調味料を変える」ことに行きつき、さっそく家庭で実践。すると家族に好評だったため料理教室を開き、生徒さんたちからの熱い支持を集め、ついにお店を開くことになったというのが開店の経緯とのこと。「身体にもものは取り入れて提供したいと思いますが、何より続けていくことが大切。簡単にお客様が生活に取り入れていけるようなメニューを組み、いいペースで、長く、続けたい」と今後の展望を教えてくださいました。根底にあるのは「お母さんの味方でありたい」という強い想い。「お弁当を作る時間のないお母さんが、安心して子どものお昼ごはんを託せるお店にしたい」と勝田氏は語ります。美味しいのはもちろん、からだにもよい「心もからだもキレイになるお店」を実践する、心もお腹も満たしてくれる街のお弁当屋さんです。

#### ■店舗概要

店舗名：ケースキッチン

所在地：愛知県小牧市常普請一丁目163番地

代表者：勝田悦子

営業時間：10:00～15:00 ※3月から7:30～15:00

事業内容：弁当、総菜の製造販売

土、日、祝日休み

電話番号：0568-71-0200



【本件に関するお問い合わせ】

企業名：小牧商工会議所

担当者：中小企業相談所 中野 寛也

電話番号：0568-72-1111

E-mail：nakano.kanya@komaki-cci.or.jp