

## トランポリン、サプリメントサーバー、キッズルーム完備 設備・サービス・値段◎ 三拍子そろったセミパーソナルジム

2021年7月にオープンした FS-FIT は、アメリカ西海岸 ロサンゼルス のジムにインスパイアされたシンプルモダンなワンフロアスタイルで、楽しく・真剣に運動を行えるジムです。エクササイズジムが乱立する昨今、特徴的な設備とコミュニケーションを重視したサービスを強みに退会率を抑え、利用者を増やしています。

### 利用者のニーズを把握した充実の設備

本格的な設備が揃うジムで、やはり目立つのは**3基のトランポリン**。適切に使用すれば非常に運動強度の高い**体幹トレーニング**を行うことができることで、大人から子どもまで楽しく利用されているそうです。また近隣でも珍しい目的に合わせた**サプリメント**を調合してくれる**サプリメントサーバー**を導入し、知識がない方でも運動効果を最大限に出せるサービスも好評とのこと。**キッズルーム**もあり、保護者層にも配慮した設備内容となっています。シャワー室も完備されており、仕事の合間の利用者もいるそう。あらゆる利用者のニーズを満たすつくりとなっています。



▲本格トレーニングマシン



▲トランポリン



▲キッズルーム



▲サプリメントサーバー

### 「心と体を健康に」人に寄り添うジム経営



▲責任者の中上氏

「近隣のほとんどのスポーツジムを体験して感じたことは、人に寄り添っているジムがないということ。なければ自分たちでやってみようというのがきっかけです」そう語る責任者の中上氏は、自身もダンスや格闘技の経験者。ただ利用者が運動して帰るだけのジムでなく、**運動メニューの相談や食事の指導、体調不良への改善提案など、人に寄り添った“セミパーソナルジム”**を目指しているそうです。ジムのトレーナーは「心と体を健康に」というジムコンセプトに基づき、接骨院や内科医の先生に直接指導を受けるなど、よりサービスの向上を図っています。

### ■会社概要

店舗名：FS-FIT

所在地：小牧原新田 1157-1

電話番号：0568-68-7779

HP: <https://fs-fit.jp/>

【本件に関するお問合せ】

企業名：小牧商工会議所

担当者：尾島 慶歩

電話番号：0568-72-1111

E-mail: [ojima.keiho@komaki-cci.or.jp](mailto:ojima.keiho@komaki-cci.or.jp)